

# Santé au travail : passez à l'action !



## SOIN ET PROTHÉSIE ONGULAIRE



# LA SANTÉ DE VOTRE ENTREPRISE PASSE PAR LA SANTÉ DE VOS SALARIÉS

Rythme et posture de travail, problème de recrutement, évolutions rapides des modes et des produits : les contraintes des instituts de soin et prothésie ongulaire sont bien réelles.

**Ces contraintes ne doivent pas faire oublier la santé et la sécurité des salariés.**

Pour chaque accident, pour chaque maladie professionnelle, ce sont le fonctionnement et la rentabilité de votre entreprise qui sont touchés.

## DANS LE SECTEUR DES SOINS DE BEAUTÉ :

PLUS DE

**33 000**

JOURNÉES PERDUES PAR AN

**60 %**

DES ACCIDENTS LIÉS  
AUX CHUTES

**24 %**

DES ACCIDENTS LIÉS  
AUX MANUTENTIONS  
MANUELLES

EN MOYENNE :

**81**

JOURS D'ARRÊT PAR ACCIDENT  
DU TRAVAIL

**244**

JOURS D'ARRÊT  
PAR MALADIE  
PROFESSIONNELLE



Source : Cnam

# LES PRINCIPAUX RISQUES



**ALLERGIES, INTOXICATIONS**



**CHUTES**

## PASSEZ À L'ACTION

### ↓ Réduisez les risques liés aux produits chimiques

- En lien avec les fournisseurs, choisissez les produits les moins dangereux et appliquez les consignes d'utilisation.
- Installez une ventilation mécanique ou aérez régulièrement les locaux.
- Utilisez des tables de travail équipées d'un dispositif d'aspiration des vapeurs et poussières nocives.
- Faites porter des gants jetables en nitrile, un masque et des lunettes de protection.

### ↓ Réduisez les risques de chute

- Rangez les produits et matériels posés au sol et dégagez les zones de passage.
- Veillez au bon état du sol (réparez les sols endommagés et supprimez ou signalez les dénivelés). Nettoyez régulièrement les sols.
- Limitez les rangements en hauteur pour privilégier le travail de plain-pied.
- Sécurisez les escaliers (nez de marche antidérapant, éclairage, mains courantes).



## DOULEURS AUX BRAS, AU COU ET AU DOS



## STRESS, AGRESSIONS

### ↓ Choisissez des équipements et des matériels adaptés

- Aménagez les plans de travail afin qu'ils soient confortables (position correcte des bras et mains du salarié et du client).
- Achetez des sièges réglables (hauteur, dossier et assise).
- Testez le matériel avant l'achat avec les salariés et choisissez les plus adaptés.
- Permettez aux salariés de bouger régulièrement et de varier leurs postures de travail.

### ↓ Adaptez l'organisation du travail

- Privilégiez le travail sur rendez-vous et adaptez l'effectif à l'activité.
- Organisez le travail afin d'éviter l'interruption des soins par le téléphone ou l'accueil de clients.
- Mettez en place des temps de pause réguliers.
- Donnez aux salariés des consignes sur la conduite à tenir en cas de problème avec un client.

# DE BONNES RAISONS POUR AGIR

**En améliorant la sécurité et les conditions de travail, vous :**

- améliorez les performances de votre entreprise ;
- réduisez l'absentéisme et ses conséquences ;
- rendez le métier plus attractif ;

- améliorez la qualité de vos services.

De plus, vous vous mettez en conformité avec les exigences réglementaires.



**NON**

- Les accidents et les maladies professionnelles ne sont pas une fatalité.
- Les actions de prévention ne sont pas forcément coûteuses.



**OUI**

- En améliorant les conditions de travail, vous gagnez en efficacité.
- Il existe des solutions de terrain et des bonnes pratiques à partager pour progresser.

# DES SOLUTIONS POUR AGIR

## → Un outil en ligne adapté à votre métier pour :

- évaluer les risques professionnels ;
- réaliser et mettre à jour votre **document unique** ;
- mener des actions de prévention dans votre entreprise.



## → Une sélection de publications (fiches pratiques, brochures, dépliants, etc.).



 [www.inrs.fr/prothesie-ongulaire](http://www.inrs.fr/prothesie-ongulaire)

## → Un accompagnement et des aides financières pour la mise en œuvre d'actions de prévention.

 [www.ameli.fr/esthetique](http://www.ameli.fr/esthetique)



En partenariat avec :



**Institut national de recherche  
et de sécurité pour la prévention  
des accidents du travail  
et des maladies professionnelles**  
[www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)



**Assurance Maladie -  
Risques professionnels**  
[www.ameli.fr/entreprise](http://www.ameli.fr/entreprise)

Édition INRS ED 6507 • 1<sup>re</sup> édition [2023] révisée en janvier 2024 • 1 000 ex. • ISBN 978-2-7389-2816-0 • Conception graphique : Clémentine Rocolle / [lesreCreatives](http://lesreCreatives) • Illustrations : Émilienne/lilapik.com • Imprimé par Monsoise